



Patrizia Fontana

haben Infoecken, in denen Computer stehen, die das ganze Wissen in sich bergen – vorausgesetzt, der Name des Autors oder der Titel des Buches wird richtig geschrieben.

Na egal, in Hirslanden gibts nicht nur Bücher, sondern auch die dazu passenden Lesungen. Acht- bis zwölfmal im Jahr lesen bekannte und sehr bekannte Autorinnen und Autoren aus ihren aktuellen Werken. Donna Leon war da, Urs Widmer, Pedro Lenz, Patti Smith und viele mehr. Und wenn die kommen und sich zudem im Gästebuch verewigen, dann, ja, dann muss was dran sein. Am Charme der Kleinen. cr

Freiestrasse 221, 8032 Zürich  
Fon 044 381 06 66  
[www.buchhandlung-hirslanden.ch](http://www.buchhandlung-hirslanden.ch)  
di-fr 8.30-18.30, sa 8.30-16 Uhr,  
mo & so geschlossen  
Speziell: Man darf stundenlang schmökern  
Topliste: FUTTER FÜR LESERATTEN

Zürich, Wettlistrasse, Linie 11

## DELIKATESSEN

### Patrizia Fontana

*Paradiso dei ravioli*

Es lohnt sich immer wieder, zu Patrizia Fontana zu pilgern. Schon das Quar-

tier, in dem ihr Eckladen seit über 20 Jahren beheimatet ist, ist eine Augenweide mit nostalgischen Gebäuden und schmucken Hinterhöfen. Die Scheuchzerstrasse ist ein stilles Paralleluniversum, gesäumt von alten Bäumen, im Gegensatz zu den verkehrsreichen Strassen oben und unten.

Friedlich eingestimmt betritt man den Laden und ist ad hoc herausgefordert. Jedes einzelne Produkt der Fontana-Auslese stellt den wahren Feinschmecker auf die Probe und vor die Qual der Wahl. Angefangen mit den bescheidenen Bio-Zitronen aus Amalfi, die in einem Korb auf wissende Käufer warten, um sie mit dem süssesten Limonengeschmack der Welt zu belohnen. Hin zum Herzstück des Ladens, der ausladenden Vitrine mit den einladenden Formaggi und Insaccati-Leckereien und natürlich den Ravioli mit den klassischen und saisonalen Füllungen. Patrizia Fontana packt geschmackliche Spitzenkreationen in feinen hellgelben Pastateig ein, statt sie als Spitzenkoch über den ganzen Teller zu verteilen. Darum ist es immer ein Genuss, sich genau über den Inhalt belehren zu lassen. Artischocken, Salsicce, Lamm, Erbsen, Zitronen – alle Ravioli haben eine Hauptzutat, um die ein passendes Bouquet an

Nebenzutaten arrangiert wurde. Echte Star-Ravioli, geschaffen für den abendlichen Einzelauftritt. Dafür bieten sich frische Tagliatelle in verschiedenen Breiten für diskrete Primi Piatti an. Eine ganze Wand mit gutem Wein und eine mit ausgezeichneten Grappa steht zur Auswahl und Mineralwasser in Glasflaschen. Über Mittag werden Ciabatte und Brote zu schmackhaften Panini verarbeitet, verfeinert mit Antipasti und anderen frischen Beilagen. Warme Mittagessen sind ein Must della Mamma: Pasta, Risotto oder Suppen abwechselnd mit Pizza stehen ab 12 Uhr bereit. Verehrerinnen und Aficionados der süssen Genüsse muss man warnen: Es gibt Suchtmittel der allerhöchsten Qualität und Raffinesse in Hülle und Fülle. Verschiedene Oli d'oliva und Aceti in diversen Variationen stehen für neue Kombinationen und überraschende Akzente bereit. Unser Tipp: Sparen Sie sich das Geld vom Mund ab, aber einmal im Monat muss man sich Fontanas Göttlichkeiten leisten können. ae

Scheuchzerstrasse 20, 8006 Zürich  
Fon 044 361 03 89

[www.patriziafontana.ch](http://www.patriziafontana.ch)  
di-fr 9-18.30, sa 8.30-16 Uhr,  
mo & so geschlossen

Speziell: Es beginnt mit R!  
Topliste: ALLES FÜR FEINSCHMECKER

Zürich, Sonneggstrasse, Linien 7, 15  
Winkelriedstrasse, Linien 9, 10

## FRAUENSPIELZEUG

### The Yoga Store

*Nirwana für Bewegliche*

Inhale – Exhale. Wer den Yoga Store zum ersten Mal betritt, wird von einem zarten Jasminduft begrüsst und von einem alles überstrahlenden Lächeln, das Aquila Camenzind gehört. Die Inhaberin wirkt hier am Hegibachplatz seit zwei Jahren, und der erste Yoga-Shop von Zürich ist dank ihr schon zur obligatorischen Haltestelle für Yogaholics geworden.

Wussten Sie, dass Yoga nicht nur eine fernöstliche Bewegungsform ist, sondern auch eine Art der religiösen Versenkung? Durch Yoga kann uns Erleuchtung geschenkt werden und gleichzeitig ist Yoga ein Megatrend mit viel Chic und Charisma. Das erklärt vielleicht die Faszination des vielfältigen Angebots im Yoga Store.

Mit der aufmerksamen Beratung von Aquila Camenzind und ihrem Team

findet sich die ideale Yogamatte von Natural Born Yogi, die perfekte Loungewear von Wellicious aus London oder das fehlende Stück Yogawear vom Organic-Label Mandala. Auch der neue bewegte Mann wird fündig mit Choclo Yogawear for Men. Man kann sich aber auch mit allen Sinnen im Shop treiben lassen und bei jedem Besuch bereichert mit neuen Anregungen, Einsichten, Sächelchen und Inspiration wieder von dannen schweben. Zum Beispiel mit einer schmucken Mandala-Kette aus Nepal, die mit ihren 108 Perlen des Glücks uns sowie die karitative Stiftung, die daran beteiligt wurde, erfreut. Oder eines der runden Mandala-Meditationskissen muss mit nach Hause, nachdem man sich lange überlegt hat, welcher der Pastelltöne wirklich der passende ist. Der kleine Yogi, eine liebevoll illustrierte Kindfigur, hat auch immer eine Weisheit parat, mit der man Freundinnen in Not wieder auf den Pfad der Achtsamkeit lotsen kann.

The Yoga Store ist nur eine Form der Leidenschaft für Yoga, die Aquila Camenzind auslebt. Sie hat mit ihrem Yogastudio in Herrliberg seit über zehn Jahren ihre eigene Adresse für Kurse, sie gibt Seminare in Danceyoga, einer neuen Form von Yoga mit Ballett. Und Erholungssuchende können mit ihr nach Indien, nach Österreich oder nach Vals pilgern, um sich in Retreats in Gelassenheit zu üben. Wer Aquila Camenzind jemals in der Stellung der tanzen Shiva gesehen hat, weiss: Für diese Frau ist nichts unmöglich. ae

Forchstrasse 92, 8008 Zürich  
Fon 079 402 69 63  
[www.yogastore.ch](http://www.yogastore.ch)  
mo 14-18.30, di 12-17, mi-fr 14-18.30,  
sa 12-16 Uhr, so geschlossen  
Speziell: Om-Kissen in Pastell  
Topliste: SACHEN FÜR GROSSE MÄDCHEN

Zürich, Hegibachplatz  
Linien 11, 31, 33, 77, S18

## MÄNNERSPIELZEUG

### Messerschmiede Marco Lorenzi

*Eine scharfe Sache*

Da könnte man sich die Haare raufen, und würde das vielleicht auch tun – hätte man nicht das lange Küchenmesser in der Hand. Und fragt sich, warum man wieder so lange gewartet hat, das geliebte Schneidwerkzeug einem Profi wie Marco Lorenzi am Stampfenbach-